

# BREITENSSPORT / Angebot 2022

Kontakt: breitensport@tv-frittlingen.de

## **Frauengymnastik**

Übungsstunde: Montag, 19.30 – 20.30 Uhr

Ort: Leintalhalle

Übungsleiter: Doris Geiger

## **MibA – Männer im besten Alter**

Trainingszeit: Dienstag, 20.30 – 22.00 Uhr

Ort: Leintalhalle / Beachplatz

Trainer: Oliver Benne

## **SMS – Sport mit Spaß**

Trainingszeit: Winter: Dienstag, 20.30 – 22.00 Uhr Leintalhalle

Sommer: Mittwoch, 19.30 – 22.00 Uhr Beachplatz

Ort: Leintalhalle / Beachplatz

Trainer: Robin Hermle, Philipp Hauser

## **Frauen-Power**

Übungsstunde: Montag, 18.00 Uhr – 19.00 Uhr

Ort: Leintalhalle, Bühne

Übungsleiter: Dominique Auer

## **Mama fit, Baby mit**

Übungsstunde 1: Freitag, 09.00 – 10.00 Uhr

Übungsstunde 2: Freitag, 10.30 – 11.30 Uhr

Ort: Leintalhalle

Übungsleiter: Melanie Schöndienst

## **Raschel-Zwerge / Eltern-Kind-Turnen (bis 4 Jahre)**

Übungsstunde: Mittwoch, 15.30 – 16.30 Uhr

Ort: Leintalhalle

Übungsleiter: Janine Lange, Desiree Dietrich

## **Mini-Turnen ab 4 Jahre**

Übungsstunde 1: Dienstag, 15.00 – 15.45 Uhr

Übungsstunde 2: Dienstag, 15.45 – 16.30 Uhr

Ort: Leintalhalle

Übungsleiter: Melanie Schöndienst, Simone Seemann

## **Maxi-Turnen Klasse 1 - 3**

Übungsstunde: Montag, 17.15 – 18.15 Uhr

Ort: Leintalhalle

Übungsleiter: Lene Benne, Sophie Beck, Larissa Wenzler, Chiara Blau

# TANZGRUPPEN

## **Tanzen – Klasse 4 - 6**

Übungsstunde: Donnerstag, 17.30 Uhr – 19.30 Uhr

Ort: Leintalhalle, Bühne

Übungsleiter: Yvonne Friedrich

## **Tanzen – „Shake it“ ab 15 Jahre**

Übungsstunde: Montag, 19.00 Uhr – 20.30 Uhr

Ort: Leintalhalle, Bühne

Übungsleiter: Sigrid Auer, Dominique Auer

# KURSANGEBOTE

Kurs-Starts, Kosten etc. zu erfragen bei den jeweiligen Übungsleitern

## **Pilates- und Rücken-Kurse**

Kurs 1: Montag, 19.00 – 20.00 Uhr

Kurs 2: Dienstag, 09.00– 10.00 Uhr

Kurs 3: Mittwoch, 20.00 Uhr – 21.00 Uhr

Kurs 4: Donnerstag, 09.00 Uhr – 10.00 Uhr

Ort: Dorfgemeinschaftshaus

Übungsleiter: Sigrid Auer ([info@sigridauer.de](mailto:info@sigridauer.de))

## **Smovey - Kurs**

Kurs 1: Mittwoch, 09.30 – 10.30 Uhr

Kurs 2: Donnerstag, 19.00 – 20.00 Uhr

Ort: Dorfgemeinschaftshaus

Übungsleiter: Sigrid Auer ([info@sigridauer.de](mailto:info@sigridauer.de))

## **Bodypump**

Kurs: Donnerstag, 20.15 – 21.15 Uhr

Ort: Dorfgemeinschaftshaus

Übungsleiter: Anika Epple

## **Zumba**

Kurs: Mittwoch, 18.45 Uhr – 19.45 Uhr

Ort: Dorfgemeinschaftshaus

Übungsleiter: Anna Czyz

## **Zumba Gold**

Kurs: Dienstag, 19.00 Uhr – 20.00 Uhr

Ort: Dorfgemeinschaftshaus

Übungsleiter: Maria Axt-Ott