

BREITENSPORT / Angebot 2022

Kontakt: breitensport@tv-frittlingen.de

Frauengymnastik

Übungsstunde: Montag, 19.30 – 20.30 Uhr

Ort: Leintalhalle

Übungsleiter: Doris Geiger

Aerobic

Übungsstunde: Dienstag, 19.00 – 20.00 Uhr

Ort: Pfarrscheuer

Übungsleiter: Michaela Leibold

Volleyballgruppe (gemischt)

Trainingszeit: Winter: Montag 20.30 - 22.00 Uhr,

Sommer: Montag 20.00 - 22.00 Uhr bzw. ab 19.00 Uhr auf dem Beachplatz

Ort: Leintalhalle / Beachplatz

Übungsleiter: Simone und Holger Seemann

MibA – Männer im besten Alter

Trainingszeit: Dienstag, 20.30 – 22.00 Uhr

Ort: Leintalhalle / Beachplatz

Trainer: Oliver Benne

SMS – Sport mit Spaß

Trainingszeit: Winter: Dienstag, 20.30 – 22.00 Uhr Leintalhalle

Sommer: Mittwoch, 19.30 – 22.00 Uhr auf dem Beachplatz

Ort: Leintalhalle / Beachplatz

Trainer: Robin Hermle, Philipp Hauser

Mama fit, Baby mit

Übungsstunde 1: Freitag, 09.00 – 10.00 Uhr

Übungsstunde 2: Freitag, 10.30 – 11.30 Uhr

Ort: Leintalhalle

Übungsleiter: Melanie Schöndienst

Raschel-Zwerge / Eltern-Kind-Turnen (bis 4 Jahre)

Übungsstunde: Mittwoch, 15.30 – 16.30 Uhr

Ort: Leintalhalle

Übungsleiter: Janine Lange, Desiree Dietrich

Mini-Turnen ab 4 Jahre

Übungsstunde: Dienstag, 15.30 – 16.30 Uhr

Ort: Leintalhalle

Übungsleiter: Melanie Schöndienst, Stefanie Flamm

Maxi-Turnen Klasse 1 - 3

Übungsstunde: Montag, 17.15 – 18.15 Uhr

Ort: Leintalhalle

Übungsleiter: Lene Benne, Sophie Beck, Larissa Wenzler, Chiara Blau

Tanzen - Mädchen 10 - 12 Jahre / Klasse 5 - 6

Übungsstunde: Donnerstag, 17.30 – 18.30 Uhr

Ort: Leintalhalle, Bühne

Übungsleiter: Yvonne und Fabienne Friedrich

Tanzen - "The Crazy Dancers" 13 - 15 Jahre / Klasse 7 - 10

Übungsstunde: Donnerstag, 18.30 Uhr – 19.30 Uhr

Ort: Leintalhalle, Bühne

Übungsleiter: Mira Körner, Adriana Zepf

Tanzen - „Shake it“ ab 16 Jahre

Übungsstunde: Montag, 19.00 Uhr – 20.30 Uhr

Ort: Leintalhalle, Bühne

Übungsleiter: Sigrid Auer, Dominique Auer

Frauen-Power

Übungsstunde: Montag, 18.00 Uhr – 19.00 Uhr

Ort: Leintalhalle, Bühne

Übungsleiter: Dominique Auer

KURSANGEBOTE

Kurs-Starts, Kosten etc. zu erfragen bei den jeweiligen Übungsleitern

GSG-M - Gesundheitssportgruppe-Männer

Übungsstunde: Donnerstag, 10.45 – 11.45 Uhr

Ort: Leintalhalle

Übungsleiter: Hubert Zepf (hubert.zepf@web.de)

Pilates- und Rücken-Kurse

Kurs 1: Montag, 18.00 – 19.00 Uhr

Kurs 2: Dienstag, 09.00– 10.00 Uhr

Kurs 3: Mittwoch, 09.30 Uhr – 10.30 Uhr

Kurs 4: Mittwoch, 20.00 Uhr – 21.00 Uhr

Kurs 5: Donnerstag, 09.00 Uhr – 10.00 Uhr

Kurs 6: Donnerstag, 19.05 – 20.05 Uhr

Ort: Pfarrscheuer

Übungsleiter: Sigrid Auer (info@sigridauer.de)

Smovey - Kurs

Kurs 1: Mittwoch, 09.30 – 10.30 Uhr

Kurs 2: Donnerstag, 18.00 – 19.00 Uhr

Ort: Pfarrscheuer

Übungsleiter: Sigrid Auer (info@sigridauer.de)

Zumba

Kurs: Mittwoch, 18.45 Uhr – 19.45 Uhr

Ort: Pfarrscheuer

Übungsleiter: Anna Czyz