



**Vereinskonzept zur Wiederaufnahme des Sportbetriebs in Frittlingen ab dem 15.06.2020
auf Grundlage der Corona-Verordnung Sportstätten vom 04.06.2020 bzw. der jeweils gültigen
Fassung für die Leintalhalle Frittlingen und das Dorfgemeinschaftshaus**

1. Räume für den Sportbetrieb

In Abhängigkeit der Sportart und der Bewegungswege sind pro Teilnehmer jeweils eine Fläche von 10 bzw. 40m² zur Verfügung zu stellen.

1.1 Leintalhalle

Die Hallenfläche in der Leintalhalle umfasst 1090 qm (entspricht ca. 360 m² / Hallendrittel).

1.2 Leintalhalle Bühne

Die Fläche der Bühne in der Leintalhalle umfasst 128 m² (wird vorläufig nicht genutzt)

1.3 Dorfgemeinschaftshaus

Die Fläche im Dorfgemeinschaftshaus umfasst 200 m².

2. Hygienekonzept

Die allgemeinen Hygiene- und geltenden Abstandsregeln (jederzeit min. 1,5 m) sind einzuhalten. Die Hygieneartikel (Handdesinfektion, Seife, Papierhandtücher, Flächendesinfektionsmittel) werden von der Gemeinde bereitgestellt.

- Zum Training sind Schuhe zu tragen. Barfußtraining ist nicht erlaubt.
- Regelmäßige Desinfektion der Hände durch die Teilnehmer*innen beim Zutritt der Räume und nach dem Toilettengang
- Desinfektion von Türgriffen, Handläufen und ggf. Sportgeräten nach jeder Trainingsgruppe durch den ÜL/die Trainingsgruppe. Lüftung der Räume während des Trainingsbetriebs und beim Wechsel der Gruppen (**siehe Checkliste im Anhang**)
- Die Teilnehmer*innen sind verpflichtet, die Toiletten vor und nach der Benutzung zu desinfizieren.
- Es ist sicherzustellen, dass sich immer nur eine Person im Toilettenraum aufhält. Die Toilettenräume werden regelmäßig belüftet.
- Umkleiden und Duschräume dürfen nicht benutzt werden. Die Teilnehmer kommen bereits in Sportkleidung. Ggf. Schuhwechsel vor den Umkleiden (Halle) bzw. im Foyer (DGH)
- Ein- und Ausgang: Die Zugangsschleuse (Sportlereingang) ist immer nur von 1 Teilnehmer einzeln zu benutzen.
- Für jeden Gruppenwechsel (Zeitraum zwischen den Übungsangeboten) bleiben min. 30 Min.; dieser hat zügig zu erfolgen
- Beim Betreten / Verlassen der Räume sind die Abstandsregeln (1,5 m) einzuhalten
- Trainingsutensilien (insbes. Gymnastikmatten) sind von den Teilnehmern mitzubringen.
- Andere Geräte (Aerobic-Steps, Hanteln, ...) müssen nach der Nutzung desinfiziert werden.
- Für die Einhaltung der Hygieneregeln sind die Übungsleiter und Teilnehmer verantwortlich. Wer gegen die Hygieneregeln verstößt, kann vom Trainingsbetrieb ausgeschlossen werden.



3. Trainingsgruppenkonzept

- Der Trainingsbetrieb ist freiwillig und findet auf eigene Verantwortung der Teilnehmer statt
- Training, bei dem ein direkter körperlicher Kontakt erforderlich oder möglich ist, ist untersagt
- Nach 30 Min. Training ist eine Pause von min. 10 Min. einzulegen (zum Lüften)
- Für jede Trainingsstunde sind Anwesenheitslisten (gem. Anhang) durch den ÜL zu führen (Datum, Name, Telefonnummer) und 4 Wochen durch den Verein aufzubewahren (**siehe Anhang**)
- Nur gesunde und symptomfreie Personen dürfen am Trainingsbetrieb teilnehmen. Personen mit einer COVID-19-Diagnose dürfen frühestens 14 Tage nach der Feststellung der Erkrankung und mit ärztlichem Attest am Trainingsbetrieb teilnehmen.

3.1 Handball:

Der Trainingsbetrieb in der Leintalhalle bleibt bis auf Weiteres ausgesetzt. Trainingsbetrieb im Freien (Beachplatz, Sportplatz Neufra) ist möglich.

3.2 Breitensport

Seniorinnenturnen

Sport ohne Bewegungen im Raum. Min. 10m²/Teilnehmer

Pfarrscheuer: max. 20 Teilnehmer (inkl. Übungsleiter*in))

>> *die Gruppe verzichtet z.Zt. auf eine Wiederaufnahme des Übungsbetriebs*

Frauengymnastik

Sport ohne Bewegungen im Raum. Min. 10m²/Teilnehmer

Leintalhalle: max. 30 Teilnehmer (inkl. Übungsleiter*in) pro Hallendrittel

>> *die Gruppe verzichtet z.Zt. auf eine Wiederaufnahme des Übungsbetriebs*

Aerobic

Sport ohne Bewegungen im Raum. Min. 10m²/Teilnehmer

Pfarrscheuer: max. 20 Teilnehmer (inkl. Übungsleiter*in)

Volleyballgruppe

Sport mit Bewegungen im Raum. Min. 40m²/Teilnehmer.

Spielfeld: max. 4 Spieler / Feld (4 : 4)

Leintalhalle: max. 10 Teilnehmer pro Hallendrittel

MIBAs / SMS (Sport mit Spaß)

Sport mit Bewegungen im Raum. Min. 40m²/Teilnehmer.

Spielfeld: max. 4 Spieler / Feld (4 : 4)

Leintalhalle: max. 10 Teilnehmer pro Hallendrittel

Raschelzwerge / Eltern-Kind-Turnen

Mini-Turnen ab 4 Jahre

Maxi-Turnen Klasse 1-3

Weil die Abstandsregeln vermutlich nicht eingehalten werden können, bleibt der Trainingsbetrieb bis auf Weiteres ausgesetzt



Tanz-Kids Klasse 1-2

Tanzen Klasse 5-7

Tanzen Klasse 8-10

Tanzgruppe „Shake It“ ab 16 Jahre

Tanzen. Min. 25m² pro Person oder festes Tanzpaar. Max. 10 Personen oder 10 feste Tanzpaare
Leintalhalle: 10 Teilnehmer bzw. Tanzpaare pro Hallendrittel (inkl. Übungsleiter*in)

3.3 Kursangebote

GSG-M Gesundheitssportgruppe Männer

Sport ohne Bewegungen im Raum. Min. 10m²/Teilnehmer

Leintalhalle: Max. 30 Teilnehmer (inkl. Übungsleiter*in) pro Hallendrittel

Pilates und Rücken-Kurse

Smovey - Kurse

Sport ohne Bewegungen im Raum. Min. 10m²/Teilnehmer

Pfarrscheuer: Max. 20 Teilnehmer (inkl. Übungsleiter*in)

Zumba

Sport ohne Bewegungen im Raum. Min. 10m²/Teilnehmer

Leintalhalle: Max. 30 Teilnehmer (inkl. Übungsleiter*in) pro Hallendrittel

4. Kommunikation

Die Ausarbeitung eines Hallennutzungsplanes mit den Trainings- und Wechselzeiten erfolgt in Abstimmung mit der Gemeindeverwaltung und auf Basis der tatsächlich aktiven Gruppen.

Das Vereinskonzert wird den Übungsleitern vor Aufnahme des Übungsbetriebs ausgehändigt und durch Aushang in den Übungsstätten allen Teilnehmern bekannt gemacht.

Ansprechpartner seitens des Vereins sind

- Johannes Benne
- Holger Seemann

Frittlingen, 09.06.2020

Johannes Benne

1. Vorsitzender TV Frittlingen

Gemeinde Frittlingen



Vorschlag

Leintalhalle:

Volleyball	Montag, 20:00 – 21.30 Uhr	2/3
Zumba I	Dienstag, 17:45 – 18:45 Uhr	1/3
MIBA	Dienstag, 20.30 – 22:00 Uhr	3/3
Zumba II	Mittwoch, 18:45 – 19:45 Uhr	1/3
GSG-M	Donnerstag, 10.45 – 11.45 Uhr	1/3
Tanzen 8-10	Donnerstag, 19:30 – 20.30	1/3

Dorfgemeinschaftshaus

Pilates/Rücken I	Montag 17:45 – 18:45 Uhr	
Pilates/Rücken II	Dienstag, 09:00 – 10:00 Uhr	
Smovey I	Dienstag, 10.30 – 11.30 Uhr	(abweichende Zeit)
Tanzen Kl. 1-2	Mittwoch, 16:15 – 17:15 Uhr	
Tanzen 5-7	Mittwoch, 18.30 – 19:30 Uhr	(abweichender Ort)
Pilates/Rücken III	Mittwoch, 20:00 – 21.00 Uhr	
Smovey II	Donnerstag, 18:00 – 19.00 Uhr	
Pilates/Rücken IV	Donnerstag, 19:30 – 20:30 Uhr	(abweichende Zeit)



Checkliste Übungsbetrieb für die Übungsleiter*innen

- Teilnehmer*innen auf die Hygieneregeln (Abstand 1,5 m, kein Körperkontakt, Desinfektion der Hände) vor Trainingsbeginn hinweisen
- Teilnehmerliste ausfüllen

Leintalhalle

- Fenster (Tribüne, Halle) öffnen und während des Trainings geöffnet lassen (Regieraum)
- Fluchtür(en) in den Trainingspausen zum Lüften öffnen
- Nach dem Training Trainingsgeräte (auch Bälle), Türklinken, Handläufe mit Flächenreiniger und Papiertüchern desinfizieren
- **Wenn keine Gruppe mehr folgt: Fenster und Fluchttüren schließen und prüfen**

Dorfgemeinschaftshaus

- Fenster öffnen und während des Trainings geöffnet lassen
- Türen in den Trainingspausen zum Lüften öffnen
- Nach dem Training: Trainingsgeräte, Türklinken, Handläufe mit Flächenreiniger und Papiertüchern desinfizieren
- **Wenn keine Gruppe mehr folgt: Fenster und Türen schließen und prüfen**

Frittlingen, 09.06.2020

Johannes Benne
1. Vorsitzender